

令和6年11月吉日

各位

日本拳法団体代表者様

公益財団法人 日本拳法会  
会長 茂野直久  
女性活躍推進部長 盛山幸代

## 令和6年度 「女性活躍推進部」 合同防具練習会のご案内

暮秋のみぎり、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

このたび、第4回昇段級審査会后、14:00より（予定）同会場にて合同防具練習会を開催いたします。日頃の練習と共に女子拳士の交流と親睦を深め女子拳法の発展と技術向上、活性化を図る取り組みでございます。

内容：防具練習（段級別にクラス分けを行います。）

形講習（基本の形、搏撃の形）

参加費：1名500円 当日持参のこと（おつりは用意出来ません）

集合場所：豊中市立武道館ひびき 2階

14:00～16時頃（途中からの参加可能です）

指導者：指導普及部 指導者派遣

女性活躍推進部 上級指導員及び公認指導員

対象者：女子修法生

参加者に年齢制限はありません。

練習の趣旨を理解したうえで、男性の参加可能です

参加人数の把握をしたいので、事前にお申し込みください。

※ 当日の参加も受け付けます。

※ QR 申込フォームよりお申し込みください



または、連絡先 盛山 携帯電話 090-8142-3130

電話連絡か SMS 送信、メールにて問合わせください

メール：kempo.josi@gmail.com